

Veranstaltungstermin:

Do, 20.10.2016, 19:00 - 22:30 Uhr

4 UE

(UE = Unterrichtseinheit, 1 UE = 50 Min.)

Veranstaltungsort:

St. Jakob

Neue Mittelschule/Schulküche

Anmeldung:

bei: Ortsbäuerin Rosi Lercher

Tel. 0680/1435887

bis spätestens Dienstag, 18.10.2016

Teilnahmebeitrag:

€ 17,00 (plus Kostprobenanteil)

Mitzubringen:

-

Min. Teilnehmerzahl:

12

TrainerInnen:

Seminarbäuerin Margit Aigner

Veranstaltungsnummer:

7020316013

Veranstalter:

LFI Tirol | Region Ost | Bezirk Lienz

Josef-Schraffl-Straße 2 | 9900 Lienz

T (+43) 05 92 92-2604 | F DW 2699

lfi.lienz@lk-tirol.at

www.lfi.at/tirol

ZVR-Zahl: 590200170

In Kooperation mit:

Bäuerinnenorganisation St. Jakob

LFI Tirol – Bezirk Lienz

Einladung zum Kurs

Fünf vor Zwölf - Schnelle Rezepte für ein gesundes Mittagessen

Do, 20.10.2016, 19:00 - 22:30 Uhr

St. Jakob – Neue Mittelschule/Schulküche

Wie bringe ich 'auf die Schnelle' ein gutes und vor allem auch gesundes Mittagessen auf den Tisch? Nicht nur gesund sondern auch schnell und schmackhaft soll es sein. In diesem Kurs kochen und probieren wir verschiedenste unkomplizierte Rezepte für den Mittagstisch. Viele Tipps und Ideen für ein gutes Zeitmanagement rund ums Kochen werden gegeben.

Wir freuen uns auf Ihre/deine Teilnahme!

Ortsbäuerin
Rosi Lercher

Für das LFI
Julia Fersterer

Bitte die allgemeinen Geschäftsbedingungen des LFI Tirol unter www.lfi.at/tirol beachten.