



Pilates – offenes Training

Ort: Reimmichlsaal St.Veit
Wann: jeden Mittwoch ab 21. September 2016 um 20.00 Uhr
Dauer: bis Schulende
Kosten: € 5,-- pro Abend
Leitung: Antoniazzi Sonja



Reinschauen und mitmachen!! Jeder der Lust hat, kann vorbeikommen! Bitte Turnmatte mitnehmen!

YOGA und MEDITATION

Ort: Reimmichlsaal St.Veit
Wann: abMittwoch, 5. Oktober 2016 um 18.45 Uhr
10 Kursabende zu je 1 Einheit
Kosten: € 80,-- (mind. 10 Teilnehmer)
Leitung: Bstieler Beate



Yoga für Kinder

Spiel und Spaß für alle Kinder, die Freude an Bewegung und Entspannung haben !!



Ort: Reimmichlsaal St. Veit
Wann: ab Mittwoch, 12. Oktober 2016 von 17.45 bis 18.30 Uhr
Kosten: € 2,-- pro Einheit
Leitung: Bstieler Beate



BASTELNACHMITTAG

Auch heuer findet wieder ein **Bastelnachmittag** für unsere Kinder statt. Mit Naturmaterialien werden wir etwas Schönes herstellen. Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben!!!



ALTERNATIVEN ZU ANTIBIOTIKA & CO.

Die Naturheilkunde basiert auf verschiedenen Methoden, die die körpereigene Selbstheilung aktivieren soll. Gerade Kinder sprechen sehr gut auf diese Behandlungsmethoden an. Schulangst, Leistungsdruck, Hyperaktivität, Erschöpfung, Kopfschmerzen,... wer kennt das nicht? Illy weist uns in die Geheimnisse der Globuli, Schüssler Salze und Bachblüten ein.

Ort: Reimmichlsaal St. Veit

Wann: Dienstag, 27. September 2016 um 19.00 Uhr

Kosten: € 5,--

Leitung: Ladstätter Illy, Kinesiologin und Humanenergetikerin



KONSERVIEREN VON GARTEN- UND HEILKRÄUTERN

Es werden die alten, traditionellen und viele neuen Methoden der Konservierung gezeigt. Wir stellen verschiedene Kräutersalze, Öle, Essige, Sirupe und Kräuterliköre her.

Interessantes von der Kapuzinerkresse zur Vogelbeere und von der Malve bis zur Schafgarbe.

Ort: Reimmichlsaal St. Veit

Wann: Donnerstag, 22. September 2016 um 19.00 Uhr

Kosten: € 8,--

Leitung: Obkircher Christine



RÄUCHERN MIT HEIMISCHEN KRÄUTERN

Wenn der Duft der Räucherkräuter durch das Haus zieht, öffnen sich alle Sinne.

Welche Kräuter aus unserem Garten sind geeignet, wie werden sie verwendet und welche Wirkungen haben sie? Christine zeigt uns, wie man einen Räucherkegel macht!

Ort: Reimmichlsaal St. Veit

Wann: Freitag, 4. November 2016 um 19.00 Uhr

Kosten: € 8,--

Leitung: Obkircher Christine

**Anmeldungen für alle Angebote bis eine Woche vor Kursbeginn
bei Obfrau Rieger Helga unter 0660/6599233**