



Wochenprogramm 2.4.2018 - 6.4.2018

Dienstag, 3.4.2018

- 9:00 - 9:30 Uhr Ankommen der Tagesgäste im SZ
(AZ eruieren, auf Bedürfnisse eingehen
und an Gruppe anpassen)
- 9:30 - 10:00 Uhr Gemeinsame Vorjause/
Lesen der Tagespost
- 10:00 - 11:30 Uhr Gesprächsrunde
- 11:00 - 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 12:30 - 14:00 Uhr Mittagsruhe, Rückzug und
Entspannung in Ruhezonen
- 14:30 - 16:00 Uhr Spaziergang ins Dorf
- 16:00 - 16:30 Uhr Gemeinsame Marende
- 16:30 - 17:00 Uhr Ausklang des Tages,
Abholung, Rückfahrt

Mittwoch, 4.4.2018

- 9:00 - 9:30 Uhr Ankommen der Tagesgäste im SZ
(AZ eruieren, auf Bedürfnisse eingehen
und an Gruppe anpassen)
- 9:30 - 10:00 Uhr Gemeinsame Vorjause/
Lesen der Tagespost
- 10:00 - 11:30 Uhr Bewegungsübungen
Arme - Beine
- 11:00 - 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 12:30 - 14:00 Uhr Mittagsruhe, Rückzug und
Entspannung in Ruhezonen
- 14:30 - 16:00 Uhr Aktivierung der Sinne
- 16:00 - 16:30 Uhr Gemeinsame Marende
- 16:30 - 17:00 Uhr Ausklang des Tages,
Abholung, Rückfahrt

Donnerstag, 5.4.2018

- 9:00 - 9:30 Uhr Ankommen der Tagesgäste im SZ
(AZ eruieren, auf Bedürfnisse eingehen
und an Gruppe anpassen)
- 9:30 - 10:00 Uhr Gemeinsame Vorjause/
Lesen der Tagespost
- 10:00 - 11:30 Uhr April, April - Rätselspass
- 11:00 - 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 12:30 - 14:00 Uhr Mittagsruhe, Rückzug und
Entspannung in Ruhezonen
- 14:30 - 16:00 Uhr Bastelnachmittag
- 16:00 - 16:30 Uhr Gemeinsame Marende
- 16:30 - 17:00 Uhr Ausklang des Tages,
Abholung, Rückfahrt