



Wochenprogramm 14.5.2018 - 18.5.2018

Dienstag, 15.5.2018

- 9:00 - 9:30 Uhr Ankommen der Tagesgäste im SZ
(AZ eruieren, auf Bedürfnisse eingehen
und an Gruppe anpassen)
- 9:30 - 10:00 Uhr Gemeinsame Vorjause/
Lesen der Tagespost
- 10:00 - 11:30 Uhr „Die Eiseheiligen“
Bedeutung
- 11:00 - 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 12:30 - 14:00 Uhr Mittagsruhe, Rückzug und
Entspannung in Ruhezeiten
- 14:30 - 16:00 Uhr Gesund leben heißt
gesund essen! Shakes verkosten
- 16:00 - 16:30 Uhr Gemeinsame Marendende
- 16:30 - 17:00 Uhr Ausklang des Tages,
Abholung, Rückfahrt

Mittwoch, 16.5.2018

- 9:00 - 9:30 Uhr Ankommen der Tagesgäste im SZ
(AZ eruieren, auf Bedürfnisse eingehen
und an Gruppe anpassen)
- 9:30 - 10:00 Uhr Gemeinsame Vorjause/
Lesen der Tagespost
- 10:00 - 11:30 Uhr Brettspiele
- 11:00 - 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 12:30 - 14:00 Uhr Mittagsruhe, Rückzug und
Entspannung in Ruhezeiten
- 14:30 - 16:00 Uhr Bewegung mit Bodyband
- 16:00 - 16:30 Uhr Gemeinsame Marendende
- 16:30 - 17:00 Uhr Ausklang des Tages,
Abholung, Rückfahrt

Donnerstag, 17.5.2018

- 9:00 - 9:30 Uhr Ankommen der Tagesgäste im SZ
(AZ eruieren, auf Bedürfnisse eingehen
und an Gruppe anpassen)
- 9:30 - 10:00 Uhr Gemeinsame Vorjause/
Lesen der Tagespost
- 10:00 - 11:30 Uhr Rätselspass
- 11:00 - 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 12:30 - 14:00 Uhr Mittagsruhe, Rückzug und
Entspannung in Ruhezeiten
- 14:30 - 16:00 Uhr Kräuter verarbeiten
- 16:00 - 16:30 Uhr Gemeinsame Marendende
- 16:30 - 17:00 Uhr Ausklang des Tages,
Abholung, Rückfahrt