



## Wochenprogramm 14.5.2018 - 18.5.2018

### Dienstag, 15.5.2018

- 9:00 - 9:30 Uhr Ankommen der Tagesgäste im SZ  
(AZ eruieren, auf Bedürfnisse eingehen  
und an Gruppe anpassen)
- 9:30 - 10:00 Uhr Gemeinsame Vorjause/  
Lesen der Tagespost
- 10:00 - 11:30 Uhr „Die Eiseheiligen“  
Bedeutung
- 11:00 - 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 12:30 - 14:00 Uhr Mittagsruhe, Rückzug und  
Entspannung in Ruhezeiten
- 14:30 - 16:00 Uhr Gesund leben heißt  
gesund essen! Shakes verkosten
- 16:00 - 16:30 Uhr Gemeinsame Marende
- 16:30 - 17:00 Uhr Ausklang des Tages,  
Abholung, Rückfahrt

### Mittwoch, 16.5.2018

- 9:00 - 9:30 Uhr Ankommen der Tagesgäste im SZ  
(AZ eruieren, auf Bedürfnisse eingehen  
und an Gruppe anpassen)
- 9:30 - 10:00 Uhr Gemeinsame Vorjause/  
Lesen der Tagespost
- 10:00 - 11:30 Uhr Brettspiele
- 11:00 - 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 12:30 - 14:00 Uhr Mittagsruhe, Rückzug und  
Entspannung in Ruhezeiten
- 14:30 - 16:00 Uhr Bewegung mit Bodyband
- 16:00 - 16:30 Uhr Gemeinsame Marende
- 16:30 - 17:00 Uhr Ausklang des Tages,  
Abholung, Rückfahrt

### Donnerstag, 17.5.2018

- 9:00 - 9:30 Uhr Ankommen der Tagesgäste im SZ  
(AZ eruieren, auf Bedürfnisse eingehen  
und an Gruppe anpassen)
- 9:30 - 10:00 Uhr Gemeinsame Vorjause/  
Lesen der Tagespost
- 10:00 - 11:30 Uhr Rätselspass
- 11:00 - 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 12:30 - 14:00 Uhr Mittagsruhe, Rückzug und  
Entspannung in Ruhezeiten
- 14:30 - 16:00 Uhr Kräuter verarbeiten
- 16:00 - 16:30 Uhr Gemeinsame Marende
- 16:30 - 17:00 Uhr Ausklang des Tages,  
Abholung, Rückfahrt