

# LETZTE HILFE KURS

## **Wie umgehen mit Krankheit und Sterben im eigenen Umfeld?**

Ein Kurs der sich mit den Wünschen, Problemen und Bedürfnissen von Menschen in deren letzten Lebensphase befasst.



### **Erste Hilfe ist selbstverständlich ...**

Doch wie kann ich einem Menschen helfen, der sich auf seinem letzten Weg befindet, vielleicht sogar im Sterben liegt? Was ist wichtig, was ist zu beachten? Wie gehe ich auf Angehörige zu?

Neben Basiswissen, Orientierung und einfachen Handgriffen ermöglicht der Kurs einen offenen Austausch über das Thema.

**Kultursaal Hopfgarten**  
**Donnerstag, 16. März 2023**  
**16:00 bis 20:00 Uhr**

**Um Anmeldung im Gemeindeamt Hopfgarten wird gebeten:**

per E-Mail an: [gde.hopfgarten.angi@defnet.at](mailto:gde.hopfgarten.angi@defnet.at) oder  
tel. unter: 04872/5346-14 (Mo. bis Fr. von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr)

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft  
**Christine Ganeider**, Regionalbeauftragte Osttirol  
[christine.ganeider@hospiz-tirol.at](mailto:christine.ganeider@hospiz-tirol.at) oder 0676 / 88 1 88 85

**KOSTEN:** Freiwillige Spenden sind willkommen

