



YOGA FÜR KINDER UND ERWACHSENE

LEITUNG: Beate Bstieler

KURSORT: Reimmichlsaal in St. Veit

KURSBEGINN: 12.04.2023 und dann

immer Mittwochs ab 17:45 Uhr – 18:30 Uhr

Kinder ab 4 Jahre und max. 13 Kinder

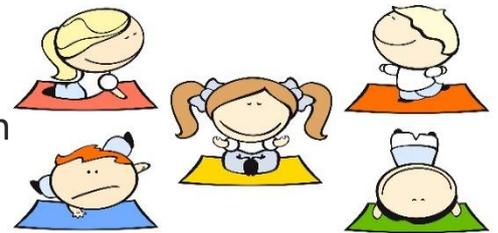
und anschließend um 18:45 Uhr die Erwachsenen

DAUER: 6 Einheiten/Kinder je 45 min

7 Einheiten/Erwachsene zu je 60 min

KOSTEN: 30 Euro/Kinderblock

70 Euro/Erwachsenenblock



MITZUBRINGEN:

- ☞ bequeme Kleidung und Yogamatte falls vorhanden
- ☞ Trinkflasche
- ☞ **VIEL** gute Laune!!!

Wir freuen uns auf VIELE turnbegeisterte Kids und Erwachsene aus dem ganzen Defereggental!!!

Anmeldungen ab sofort möglich bei der **Obfrau Berger Maria**
unter der **Tel.: 0664/460 56 94** gerne auch über WhatsApp