

# Kränkungen überwinden und Frieden finden

## Vortrag



Wir alle kennen Situationen, Begegnungen, aus denen wir verletzt, wütend und/oder beschämt hervorgehen. Wie aber mit jemanden in Frieden kommen, wenn schon beim Denken an die Person all der Ärger wieder hochkommt? „Schwamm drüber“ oder „Zeit heilt Wunden“ sind leider keine wirklichen Lösungen. Und eines ist klar: Wenn wir nachtragen, schaden wir uns selbst. Wie kann Verzeihen gelingen? Welche Schritte sind auf dem Weg zur Aussöhnung, zu innerem Frieden notwendig und hilfreich? Welche Stolpersteine gibt es? Verzeihen ist gelungen, wenn die Erinnerung an das Ereignis, die Begegnung, nicht mehr kränkt.

**Zeit: Montag, 9. April 2018, 20 Uhr**

**Referentin: Veronika Santer, Absam**

**Ort: Neue Mittelschule St. Jakob i.D./Medienraum**

Das Kath. Bildungswerk Defereggental und die Elternvereine St. Jakob und St. Veit sowie das Bildungshaus Osttirol laden herzlich ein!  
Freiwillige Spenden erbeten!

